

VITAJ NA VÝŠKE



azu⁺
AKTIVITA ZVYŠUJE ÚSPĚCH

WWW.AZU.SK

SME AJ NA:



VITAJ NA VÝŠKE

Obsah tohto ebooku môžete voľne zdieľať a čerpať z neho, ale nezabudnite, prosím, uviesť zdroj informácií.

Copyright © 2015 AZU - Aktivita zvyšuje úspech

Autor: Paulína Michlíková
Korektor: Katarína Burdelová
Obrázky: Martin Hvizdoš
Zalamovanie: Michal Makas
Na práci sa podieľali: Dorota Liptáková, Michal Trelo

Kontakt:
Národný rozvojový projekt AZU
Aktivita zvyšuje úspech
TUCE, Letná 9,
Košice 04001

www.azu.sk

info@azu.sk

OBSAH

PRED ZAČIATKOM ŠKOLY

Prípravné kurzy	6
Zápis do 1. ročníka	7
Zápis predmetov	7
Rozvrh hodín	7

AKADEMICKÝ ROK

Priebeh akademického roka	8
Prednášky	8
Cvičenia	8
Ako oslovovať vyučujúcich?	9
Pojmy, s ktorými sa určite počas štúdia streneš	10

VOĽNÝ ČAS

„Čo s ním?“	11
Kde (ne)brigádovať?	11

BYŤ SKVELÝ

Vycestuj na semester do zahraničia	12
Zúčastni sa krátkodobého projektu v zahraničí	14
Vybav si odbornú prax	16
Dobrovoľnícke aktivity, ktoré Ti zlepšia (nielen) životopis	17



Gratulujeme!

K čomu? To, že čítaš túto knižku pravdepodobne znamená, že si sa rozhodol stráviť najbližšie roky svojho života na vysokej škole. Začínaš s čistým štítom

v neznámom prostredí, po boku nových spolužiakov a nepredvídateľných vyučujúcich. Tvoj život začína naberať na dynamickosti, zážitky sa stávajú čoraz dobrodružnejšími,

počet pádov na kolená stúpa, no čo je dôležitejšie, učíš sa, ako každý z potenciálnych neúspechov premeniť na skúsenosť a zisťuješ, že si silnejší a dokážeš oveľa viac

ako si si vôbec predstavoval. K naplneniu týchto slov však vedie dlhá kľukatá cesta, preto sme sa rozhodli podať Ti pomocnú ruku hneď na jej začiatku.

PRED ZAČIATKOM ŠKOLY

Jednotlivé vysoké školy stanovujú rôzne kritériá pre prijatie uchádzačov na štúdium. Niektoré z nich Ťa vezmú automaticky na základe podania prihlášky, na iné potrebuješ preukázať výborný prospech počas strednej školy a na ďalšie sa dostaneš len vďaka úspešnému zvládnutiu prijímacích pohovorov. Na skúšky sa môžeš pripravovať sám alebo prostredníctvom prípravných kurzov.

Prípravné kurzy

Chystáš sa na technickú školu a nie si ktovieaký expert na matiku či fyziku? Alebo máš v pláne ktorýkoľvek iný odbor a máš jednoducho obavu, že Tvoje doterajšie vedomosti nestačia? Máš šťastie, pretože práve pre Teba množstvo vysokých škôl organizuje prípravné kurzy na prijímacie skúšky. Dozvieš sa tu, aké typy príkladov a úloh môžeš na prijímacích očakávať a spôsob, akým ich máš vyriešiť. Takže by Ťa v tvoj deň D už nemalo nič prekvapiť. Hodiny zvyčajne prebiehajú v sobotňajšie dopoludnia počas niekoľkých týždňov alebo mesiacov. Niektoré školy ponúkajú aj večerné kurzy v niektorý z dní pracovného týždňa alebo

dokonce intenzívny jednotýždňový kurz. Informácie o tom, či daná škola prípravné kurzy realizuje, v akom rozsahu, v ktorých termínoch a za akú cenu, nájdeš na webovej stránke príslušnej školy.

Tip od nás: Ak si nie si istý, či ísť, alebo neísť na prípravný kurz, obráť sa na známych alebo si vyhládaj na internete ľudí, ktorí prijímacie skúšky na danej škole už absolvovali. Nechaj si poradiť ohľadom náročnosti a obsahu prijímacích testov, a tiež potreby prípravných kurzov.

Prvý úsmevný moment, keď si obdržal prijímací list na vysokú školu je za Tebou.

Teraz prichádza na rad niekoľko povinností, ktoré je potrebné splniť, aby si tam mohol nastúpiť.

Zápis do 1. ročníka

Hoci žijeme v modernom online svete a zápis do nového ročníka je už možné spraviť na väčšine škôl aj elektronicky, prváci sa musia spravidla na zápis dostaviť osobne v pevne stanovený termín. Škola by Ťa mala ako nadchádzajúceho prváka o termíne a miestne zápisu informovať klasickou poštou domov, ale pre istotu odporúčame sledovať aj internetovú stránku školy. Zápis sa realizuje spoločne pre všetkých prvákov odboru a vybavuje sa na ňom potrebná administratíva. Preto si nezabudni so sebou priniesť všetky doklady a dokumenty uvedené v pozvánke na zápis. Zároveň tu dostaneš základné pokyny o štúdiu a vybavíš si študentskú ISIC kartu. Po jej aktivácii môžeš začať využívať všetky študentské zľavy. Okrem toho ISIC slúži ako Tvoja elektronická peňaženka na hromadnú dopravu alebo stravovanie sa v školských jedálňach a tiež ako elektronická identifikačná karta, napr. do jednotlivých knižníc v rámci univerzity. V prípade, že sa nemôžeš na zápis dostaviť osobne v stanovený termín, kontaktuj študijné oddelenie fakulty osobne, telefonicky alebo e-mailom v dostatočnom predstihu. Študijné oddelenie je študentom k dispozícii počas celého roka. Môžeš sa naň obrátiť s akýmkoľvek podnetom či problémom týkajúcim sa štúdia.

Zápis predmetov

Predtým ako začneš študovať na vysokej škole je potrebné zapísať si predmety, na

ktoré budeš chodiť. Predmety môžeme rozdeliť do niekoľkých skupín. Prvou skupinou sú povinné predmety tzv. „A-čkové predmety“, ktoré sú fixne dané pre každý ročník a musia nimi prejsť všetci študenti. Okrem nich existujú povinne voliteľné predmety tzv. „B-čkové predmety“. Z tejto ponuky predmetov nemusíš absolvovať všetky. Dôležité je navoliť si ich tak, aby si získal potrebný počet kreditov. Ako tzv. „C-čkové predmety“ označujeme výberové predmety. Tieto predmety nie sú pre absolvovanie ročníka nevyhnutné, študent si ich vyberá dobrovoľne podľa svojich záujmov a z vlastnej vôle. Na niektorých vysokých školách je takýmto predmetom napríklad telesná výchova.

Rozvrh hodín

Po zapísaní predmetov nasleduje ich usporiadanie do rozvrhu hodín. Niektoré školy zverejňujú rovno pevné rozvrhy, podľa ktorých sa budeš po zvyšok semestra riadiť; na iných školách si svoj rozvrh zo zapísaných predmetov vyskladáš sám v súlade s ponúknutými termínmi a podľa pokynov v akademickom informačnom systéme. Podstatné je vytvoriť si rozvrh tak, aby sa Ťa jednotlivé cvičenia a prednášky neprekrývali.

Tip od nás: V prípade, že Ťa nevyhovuje fixne daný deň alebo čas určitého predmetu, skús požiadať vyučujúceho, či by si predmet nemohol navštevovať s iným krúžkom v čase, v ktorom Ťa to vyhovuje viac. Ak sa v inej triede nájde pre Teba ešte miesto, vyučujúci s tým zväčša nemajú problém; u niektorých však musíš svoju žiadosť podložiť kvalitným argumentom.

AKADEMICKÝ ROK

Tak a je to tu. Hoci tieto letné prázdniny trvali o pár týždňov dlhšie, ubehli rovnako rýchlo ako všetky predošlé. Tak to už s prázdninami jednoducho chodí. Ale hlavu hore. Dúfame, že si stihol dobiť baterky, pretože práve začína obdobie plné veľkých zmien a my sa Ti v tom všetkom pomôžeme zorientovať.

Priebeh akademického roka

V prvom rade by si mal vedieť, že v deň, keď si úspešne zdolal maturitu, si sa zároveň rozlúčil aj so školským rokom, jednotlivými štvrtkami i polročnými vysvedčeniami. Na vysokej škole totižto máme akademický rok pozostávajúci zo zimného a letného semestra. Každý semester trvá zvyčajne 13 alebo 14 vyučovacích týždňov. Výnimkou sú končiace ročníky, ktoré majú letný semester o niekoľko týždňov skrátený. Po ukončení každého semestra nasleduje skúškové obdobie. Presný harmonogram akademického roka zverejňuje každá fakulta na svojej webovej stránke alebo prostredníctvom akademického informačného systému (AIS, MAIS), do ktorého má prístup každý študent.

Semester je tvorený prednáškami a cvičeniami (resp. seminármi) z jednotlivých predmetov.

Prednášky

O tom, či je účasť na prednáškach povinná rozhoduje garant predmetu.

Zvyčajne prednášky povinné nie sú, to však neznamená, že sa na ne neoplatí chodiť. Prednášajúci vysvetľuje a pomáha študentom pochopiť učivo, zdôrazňuje podstatné veci a poskytuje množstvo príkladov z praxe, vďaka čomu si všetko ľahšie zapamätáš. Pri niektorých predmetoch dostávaš za účasť na prednáškach dokonca body, ktoré už neraz študentom zabezpečili lepšiu známku alebo im pomohli vôbec sa ku skúške dostať.

Ak sa Ti predsa len nepodarí na prednáške zúčastniť, môžeš si zohnať poznámky od niektorého zo svojich spolužiakov. Vždy je tu však riziko, že máte odlišný systém zapisovania poznámok a práve ten jeho Ti neskôr pri učení sa nemusí vyhovovať.

Cvičenia

Obsah a priebeh cvičení sa líši v závislosti od predmetu. Niektoré majú praktický charakter, na iných budeš rátať príklady, prezentovať svoje práce alebo si opakovať a dopĺňať teoretické poznatky z prednášok. Kým prednášky majú

Hello Truly Cordially Hey
GoodDay Greetings
AllMyBest ToWhomItMayConcern
DearSirOrMadam Regards
Hi Sincerely Thanks
Yours

všetci študenti spolu v rovnakom čase a v rovnakej miestnosti, na cvičeniach sú rozdelení do menších krúžkov (skupín). To poskytuje priestor na rozsiahlejšie diskusie k danej problematike, vyjadrenie vlastného názoru, či kladenie otázok vyučujúcemu, ak je niečo nejasné.

Viesť cvičenia môže prednášajúci, ale aj iný kompetentný pedagogický pracovník, prípadne doktorand. Vtedy sa môže stať, že sa informácie z prednášok a cvičení budú líšiť, pretože každý si vytvára vlastné podklady, pričom používa rôzne zdroje informácií. Preto ak nie si si niečím istý, čo

odznelo na hodine či prednáške, požiadaj o konzultáciu.

Ako oslovovať vyučujúcich?

Na vysokej škole sa od Teba, ako od študenta, očakáva, že svojich vyučujúcich nebudeš oslovovať jednotným oslovením pre všetkých „pán profesor a pani profesorka“ ako si bol zvyknutý na strednej škole, ale podľa najvyššieho akademického titulu, ktorý konkrétny vyučujúci dosiahol.

Spočiatku v tom môžeš mať zmätok, preto Ti uvádzame niekoľko príkladov:

Titul, meno a priezvisko	Ako oslovím vyučujúceho
Mgr. Štefan Cvikla	Pán magister Cvikla
Ing. Štefan Cvikla	Pán inžinier Cvikla
PhDr./JUDr. Štefan Cvikla	Pán doktor Cvikla
PhDr./JUDr. Štefan Cvikla PhD.	Pán doktor Cvikla
Mgr./ Ing. Štefan Cvikla PhD.	Pán doktor Cvikla
Doc. Ing. Štefan Cvikla, PhD.	Pán docent Cvikla
Prof. Ing. Štefan Cvikla, CSc.	Pán profesor Cvikla

Pojmy, s ktorými sa určite počas štúdia stretnieš:

Zadanie, semestrálna práca - ide akoby o domáce úlohy, pričom máš vždy presne stanovený termín na ich konečné odovzdanie. Neboj sa opýtať spolužiakov, ak Ti niečo robí problém alebo naopak pomôcť, ak Ťa niekto požiada. Je to výhodné, pretože čím viac ľuďom pomôžeš, tým viac zadaní a príkladov prepočítaš a nikdy nevieš, kedy zase budeš potrebovať pomôcť Ty.

Ak si nevieš dať rady napriek pomoci spolužiakov, požiadať o konzultáciu vyučujúceho. Dohodni si čas, priprav si dopredu podklady a otázky, ktoré sa opýtaš. Mnoho vyučujúcich je ochotných odkonzultovať Tvoje otázky aj prostredníctvom e-mailu.

Zápočet - jeden zo spôsobov ukončenia predmetu, ktorý sa hodnotí len výsledkom „prešiel/neprešiel alebo „medzistupeň“, ktorý je potrebné úspešne absolvovať, aby bol študent pripustený ku skúške.

Klasifikovaný zápočet - spôsob ukončenia predmetu, ktorý je ohodnotený známku.

Skúška - spôsob zakončenia predmetu, ktorý má písomný alebo ústny charakter; ak je skúška ústna, zväčša jej bezprostredne predchádza niekoľko minútová písomná príprava.

Hodnotenie – na vysokej škole nedostávaš známky vo forme čísiel, namiesto toho si hodnotený nasledovnými písmenami:

Klasifikačná stupnica hodnotenia

A	výborne = 1
B	veľmi dobre = 1,5
C	dobre = 2
D	uspokojivo = 2,5
E	dostatočne = 3
FX	nedostatočne (neprešiel)

Tip od nás: prečítaj si študijný poriadok na svojej škole. Je tam presne definované, dokedy môžeš robiť zápočty, klasifikované zápočty a skúšky, a tiež koľko kreditov potrebuješ získať, aby si postúpil do ďalšieho semestra/ročníka.



VOĽNÝ ČAS

Jednou z najväčších výhod vysokej školy je, že Ti prináša slobodu a množstvo voľného času. Netráviš tam celý pracovný týždeň od skorého rána do poobedia ako si bol zvyknutý na strednej škole. Niekedy máš voľno celé doobedie alebo dokonca celý deň.

Tu nastáva otázka:

„Čo s ním?“

Využi ho rozumne! Užívaj si voľno, spoznávaj nových ľudí, ale myslí aj na seba, nie len na svojich spolužiakov. Venuj sa vo voľnom čase veciam, ktoré Ťa v škole bavia – odborné programy, čítanie kníh a odborných časopisov, navštevuj rôzne kurzy, ktoré rozšíria Tvoj obzor a sprav si certifikáty. Ak si zistil, že si sa pri výbere školy trochu sekol, vždy je možné ešte zmeniť ju. Si mladý, nemrhaj časom tam, kde to podľa Teba nie je prínosné. Ak aj napriek tomu v nej chceš pokračovať, zaplň svoj voľný čas inými vecami, ktoré by si chcel robiť profesionálne. Pridaj sa do študentskej či internátnej rady, rádia, televízie, neziskovej organizácie, zapájaj sa do projektov, dobrovoľníckej činnosti, začni písať, fotiť alebo športovať. V živote už nikdy nebudeš mať viac času než teraz na škole. Nemáš trvalú prácu, deti, manžela či manželku, domácnosť a ďalšie

povinnosti. Venuj sa naplno sebe, svojim záujmom, svojmu rozvoju, aby si sa po absolvovaní vysokej školy neocitol na začiatku hľadania sa, ale na križovatke s možnosťou voľby.

Kde (ne)brigádovať?

Vieme, že peniažky navyiac sa vždy zídu. Avšak už pri výbere brigády by si mal myslieť na svoje preferencie, resp. budúcnosť. Ak ich nepotrebuješ súrne, daj tomu viac času a skús sa dostať k niečomu, čo súvisí s Tvojim odborom štúdia alebo s tým, čo by si chcel v budúcnosti robiť. Pri výbere brigády sa vždy zamysli, či má pre Teba aj iný prínos ako ten finančný. Niekedy je lepšie pracovať za nižší plat alebo zadarmo počas školy a nábrať potrebné skúsenosti a zručnosti, aby si sa v tomto smere mohol hneď po jej absolvovaní naplno rozbehnúť.

BYŤ SKVELÝ

Mat'vyštudovanú vysokú školu v súčasnosti už nie je žiadna rarita ako kedysi, avšak pre väčšinu zamestnaní je to stále nevyhnutné. Dostav sa na otváracie podujatie akademického roka a rozhliadni sa okolo seba. Čo vidíš? Pravdepodobne niekoľko stoviek ďalších študentov. Koľko z nich vyštuduje každoročne Tvoj odbor na fakultách po celom Slovensku? A koľko miest je každoročne približne voľných na pozície v danom odbore? Asi vidíš ten nepomer. Ak Ťa ten odbor však zaujíma, riešením nie je vzdať sa štúdia kvôli nízkemu počtu voľných pracovných miest, základom je odlišiť sa od ostatných a ukázať zamestnávateľovi, že spomedzi všetkých si práve Ty ten človek, ktorého potrebuje. A ako sa teda od ostatných odlišiť? Ponúkame Ti niekoľko nápadov, vďaka ktorým sa staneš skvelým!

Vycestuj na semester do zahraničia

Prečo si vybrať práve Erasmus?

Program Erasmus + ponúka všetkým študentom možnosť vycestovať na študijný pobyt do zahraničia na obdobie jedného semestra alebo akademického roka počas každého stupňa štúdia. Nič nerozšíri Tvoj obzor lepšie a neobohatí Tvoj životopis viac ako život v cudzej krajine, spoznanie nových kultúr či štúdiu a spolupráca v medzinárodnom tíme.

Navyše spoznáš množstvo nových skvelých ľudí a precestuješ miesta, o akých sa Ti možno ani nesnívalo. A to všetko za finančný grant, ktorý Ti spomínaný program poskytne.

Čo preto musíš spraviť?

Sleduj webovú stránku svojej školy alebo navštív prodekana pre zahraničné vzťahy a informuj sa o možnostiach Erasmu, ktoré Tvoja fakulta ponúka. Väčšina fakúlt najprv zorganizuje prednášku, na ktorej podá základné informácie a radi zodpovedajú všetky Tvoje otázky. Následne bude vyhlásené výberové konanie na určitý dátum a deadline na podanie prihlášok spolu so životopisom a motivačným listom v cudzom jazyku, v ktorom je možné ísť študovať na Tebou preferovanú univerzitu. Nezapušni všetky požadované písomnosti doručiť včas. Na výberové konanie nemeškaj a buď pripravený odpovedať v cudzom jazyku na otázky typu:

- Predstav sa a povedz nám niečo o sebe.
- Už si sa niekedy zúčastnil podobného projektu ako Erasmus?
- Na ktorú univerzitu chceš ísť študovať a prečo?
- Vieš v cudzom jazyku charakterizovať, čo študuješ?
- Ako by si charakterizoval svoju krajinu?
- Vieš variť typické slovenské jedlo – halušky s bryndzou? Vieš mi opísať recept?





Na čo sa zameriava výberová komisia?

O vybraných uchádzačoch, ktorí vycestujú študovať do zahraničia sa spravidla rozhoduje na základe úrovne ich angličtiny, študijného priemeru, reprezentácie školy a samozrejme počtu voľných miest, ktoré partnerská škola pre erasmákov ponúka.

Pamätaj, neočakáva sa od Teba excelentné, plynulé ovládanie cudzieho jazyka, no je potrebné preukázať, že rozumieš, vieš reagovať a si dostatočne jazykovo zdatný na to, aby si minimálne polroka žil a študoval v cudzom štáte.

Tip od nás : informuj sa od starších študentov, ktorí majú svoj Erasmus už

za sebou, sprav si prehľad o kultúre jednotlivých krajín, náročnosti univerzít, finančných nákladoch a výdavkoch na ubytovanie, stravu, cestovanie a na základe svojich preferencií si vyber, o ktoré partnerské univerzity sa budeš prioritne uchádzať.

Zúčastni sa krátkodobého projektu v zahraničí

Zdá sa Ti semester strávený v zahraničí ako príliš dlhá doba alebo ho už máš nebodaj za sebou a chceš skúsiť opäť niečo nové? Máme pre Teba skvelú správu. Na Slovensku totižto existujú organizácie, ktoré zabezpečujú alebo

sprostredkujú krátkodobé zahraničné projekty. Dĺžka trvania sa pohybuje v rozmedzí od niekoľkých dní do niekoľkých týždňov v závislosti od konkrétneho projektu.

Čo je obsahom krátkodobých projektov?

Obsah každého projektu sa odvíja od jeho charakteru. Základnú myšlienku však majú všetky projekty rovnakú, a to prezentovať svoju krajinu a spoznať kultúru krajín ostatných účastníkov. Okrem toho sú zamerané na rozvíjanie rôznych schopností a vedomostí účastníkov, odhaľovanie súčasných problémov vo svete, hľadanie spôsobov ich riešenia alebo priamo na riešenie problémov pros-

tredníctvom účasti na dobrovoľníckych projektoch. Neľakaj sa, na projekte nebudeš celé dni len pracovať. Čaká Ťa množstvo času na výlety, nadväzovanie nových kontaktov, hranie spoločenských hier alebo športovanie a v neposlednom rade precvičovanie jazykových schopností, keďže sa všetko odohráva v medzinárodnom tíme.

Podmienky účasti a výber účastníkov

Tému projektu, termín, počet ľudí zastupujúcich vybrané krajiny a špeciálne požiadavky zverejňujú organizácie na ich internetovej stránke alebo prostredníctvom Facebooku. Vo väčšine prípadov nie je nevyhnutné mať status študenta,

dôležité je splniť požiadavku stanoveného veku. Pre uchádzanie sa o účasť na projekte je potrebné včas zaslať príslušnej organizácii, najčastejšie e-mailom, svoj životopis a motivačný list.

Pri výbere uchádzačov sa častokrát uplatňuje pravidlo „Kto prvý príde, ten prvý berie“, preto čím skôr zareaguješ na ponuku, tým je Tvoja šanca vyššia. Okrem toho však veľkú váhu zohráva Tvoja blízkosť k téme projektu a dôvod, prečo sa chceš projektu zúčastniť. Preto svoj motivačný list vypracuj podoivo. Následne organizácia vybraných účastníkov kontaktuje a oboznámi s presnejšími informáciami a pokynmi.

Kolko ma to bude stáť?

Náklady na ubytovanie a stravu sú zvyčajne preplatené v plnej výške, dopravu si účastník hradí v niektorých prípadoch sám, inokedy je preplatená do určitej sumy alebo dokonca celá. Preto Ťa celý projekt môže výjsť pomerne lacno, ak nerátame vreckové, ktoré minieš mimo hlavného programu a účastnícky poplatok alebo cenu za sprostredkovanie. Tá sa môže líšiť v závislosti od organizácie alebo typu projektu.

Pre bližšie informácie o spomínaných projektoch sleduj alebo kontaktuj organizácie ako ADEL, INEX Slovakia, IAESTE, AISEC a ďalšie.

Vybav si odbornú prax

Čo to je a kde sa vykonáva?

Súčasťou absolvovania niektorých odborov na vysokých školách je povinná

odborná prax. Ak však nie je obligatórne daná, neznamená to, že si ju nemôžeš vybaviť aj dobrovoľne. Niektoré univerzity vedia prax sprostredkovať, na iných sa musíš posnažiť a nájsť si ju sám alebo cez svojich známych. Ide vlastne o prácu v nejakej organizácii, firme či podniku, spravidla v oblasti blízkej odboru, ktorý študuješ. V lepšom prípade si za ňu aj platený, horšia alternatíva však neexistuje, pretože aj pri vykonávaní neplatennej praxe naberieš praktické skúsenosti, zručnosti a vedomosti, ku ktorým by si sa len prostredníctvom štúdia na vysokej škole nikdy nedostal.

Ako si vybavím sám odbornú prax?

Na internete sa objavuje čoraz viac inzerátov od firiem, ktoré ponúkajú možnosť vykonávať odbornú prax u nich, či už v súkromnom alebo verejnom sektore.

Tvojou jedinou úlohou je:

- vyhľadať ich,
- posúdiť či spĺňaš dané podmienky,
- reagovať na ne.

Ak je o prax menší záujem a máš potenciál, ktorý firma hľadá, spravidla je miesto vo firme hneď Tvoje, v opačnom prípade musíš ešte zabojovať na výberovom pohovore.

Čo s firmami, ktoré nezverejňujú žiadne informácie o možnosti praxe?

Ak niektoré organizácie alebo podniky výslovne v inzerátoch alebo na ich webovej stránke neuvádzajú možnosť vykonávania u nich odbornej praxe, neznamená to, že nie je možné sa o ňu uchádzať. Niekedy stačí vynaložiť štipku

svojho úsilia a preukázať záujem, prísť sa opýtať osobne, prípadne len zaslať email so svojou žiadosťou, životopisom a stručným popisom toho, čo im môžeš ponúknuť, ako im vieš pomôcť a možno sa ti pošťastí a miesto bude čoskoro Tvoje.

Prečo vyhľadávať odbornú prax a nenechať nič na náhodu?

Odborná prax Ti umožňuje spoznať, ako funguje daný podnik či organizácia, aplikovať naučenú teóriu do praxe, naučí Ťa zodpovednosti, samostatnosti a ak sa osvedčíš, je veľká pravdepodobnosť, že Ti daný zamestnávateľ v budúcnosti navrhne aj prácu na trvalý pracovný pomer.

Tip od nás: Program Erasmus + podporuje okrem študijného pobytu v zahraničí aj vykonávanie pracovných stáží. Ak Ťa láka viac odborná prax v zahraničí ako na Slovensku, informuj sa o podmienkach a možnostiach na príslušnej webovej stránke programu.

Dobrovoľnícke aktivity, ktoré Ti zlepšia (nielen) životopis

Čo tým máme na mysli?

Hovoríme o začlenení sa do dobrovoľníckych a študentských organizácií či rôznych nadácií. Ich výhodou je, že takmer neustále prijímajú nových členov, pretože ich aktivity si pre realizáciu vyžadujú kvantum ľudí s rôznorodými schopnosťami, nápadmi i myšlienkami a ruku k dielu môže priložiť naozaj každý.

Čo je mojou úlohou v rámci dobrovoľníckych organizácií?

V rámci dobrovoľníckych aktivít budeš plánovať a organizovať verejné, ale aj súkromné podujatia, kontaktovať a komunikovať s potenciálnymi partnermi pre spoluprácu, zabezpečovať potrebný materiál, robiť prieskumy potrebné pre činnosť organizácie, pružne reagovať a riešiť problémy, ktoré sa vyskytnú, navrhovať vlastné stratégie pre zlepšenie činnosti, podieľať sa na tvorbe marketingu organizácie, získavať sponzorov pre plánované akcie a mnoho ďalších aktivít.

Prečo sa oplatí venovať svoj čas dobrovoľníctvu?

Vďaka všetkým vyššie uvedeným činnostiam nadobudneš nenahraditeľné organizačné schopnosti, kontrolu nad vlastným časom (time management), zdokonalíš svoje komunikačné schopnosti, predvedieš svoju kreativitu a získaš množstvo nových kontaktov, ktoré sa Ti môžu do budúcnosti hodiť.

Tip od nás: Keďže tieto aktivity sú spravidla neplatené a fungujú na dobrovoľnom princípe, je len na Tebe, do čoho sa rozhodneš zapojiť. Neboj sa však zdolať nové výzvy, pamätaj, že práve to je to, čo Ťa krok po kroku posúva vpred.

Gratulujeme!

K čomu? Hodinka Tvojho drahocenného času, oči ponamáhané konečne niečím iným ako počítačom a zrazu vieš ako funguje všetko, na čo niektorí študenti prichádzali postupne počas celého svojho štúdia alebo čo niektorým nestihlo počas vysokej ani dôjsť. Ešte si ani nezačal a už si kilometre pred nimi.

Teraz nastáva najdôležitejšia otázka, a to ako s týmito všetkými informáciami naložíš. Na vysokej škole preberáš celú zodpovednosť na seba, a preto je iba na Tebe, Tvojom zmýšľaní a konaní, či sa rozhodneš len preplávať študentským životom alebo si ten náskok udržíš, ba dokonca zvýšiš.

Tím AZU Ti drží na Tvojej ceste palce a ak mu dáš šancu, bude Ťa sprevádzať vysohou školou aktívne k úspechu aj naďalej prostredníctvom webovej stránky www.azu.sk alebo podujatí organizovaných jednotlivými pobočkami, ktoré má dnes AZU už v každom krajskom meste Slovenska.



V MENE PROJEKTU
AZU
— *Ti želáme* —
**VEĽA ÚSPECHOV
POČAS ŠTÚDIA**

Aktivita Zvyšuje Úspech, Technická univerzita v Košiciach , Letná 9, Košice 040 01

+421 905 775 520 | info@azu.sk | www.azu.sk

S podporou
Študentskej rady vysokých škôl



S podporou Ministerstva školstva,
vedy, výskumu a športu SR

